****

**Режим дня в летний оздоровительный (теплый) период**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Режимные моменты | 1 младшая группа | Младшая группа | Средняя группа | Старшая группа |
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, игры | 07.00–8.00  | 07.00–8.20 | 7.00–8.25 | 7.00–8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.00–8.158.15–8.40 | 8.20–8.45 | 8.25–8.45 | 8.25–8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей  | 8.40–8.50;  | 8.45–9.00 | 8.45–9.00  | 8.45–9.00  |
| Непрерывная образовательная деятельность (НОД); совместная деятельность;самостоятельная деятельность | 8.50–9.10 (по подгруппам) | 9.00–10.00  | 9.00–10.00 | 9.00–10.30 |
| Второй завтрак  | 9.10–9.20  | 10.00–10.10 | 10.00–10.10 | 10.10–10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.20–11.30  | 10.10–12.05 | 10.10–12.15 | 10.20–12.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30–11.55  | 12.05–12.20 | 12.15–12.30 | 12.30–12.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55–12.30  | 12.20–12.50 | 12.30–13.00 | 12.40–13.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30–15.00  | 12.50–15.00 | 13.00–15.00 | 13.00–15.00 |
| Постепенный подъем, самостоятельная деятельность | 15.00–15.15  | 15.00–15.25 | 15.00–15.25 | 15.00–15.25 |
| Полдник | 15.15–15.25  | 15.25–15.50 | 15.25–15.50 | 15.25–15.40 |
| Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность  | 15.25–16.00  | 15.50–16.00 | 15.50–16.00 | 15.40–16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00 –18.00  | 16.00 –18.30  | 16.00 –18.30  | 16.00 –18.30  |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой | 18.00–19.00  | 18.30–19.00  | 18.30–19.00  | 18.30–19.00  |