

**ПРИНЯТО:**

Решением Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 31.08.2018 № 1

**УТВЕРЖДЕНО:**



Заведующий ГБДОУ №37

Н.В. Обухова

Приказ от 31.08.2018 № 49

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**на 2018-2019 учебный год**

**к Адаптированной основной образовательной программе дошкольного образования  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 37 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург  
2018 г.

Учебный план Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 37 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее по тексту ГБДОУ) является нормативным актом регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

Учебный план составлен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013г.;
- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмом «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249.
- Адаптированной основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ № 37 (далее АООП);
- Уставом ГБДОУ № 37.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

Детский сад работает в режиме 07.00 – 19.00 (12 часов) пятидневной рабочей недели.

2 компенсирующие группы, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами и направлениями ТППК Василеостровского района:

- старшая компенсирующая группа для детей 5-6 лет;
- подготовительная компенсирующая группа для детей 6-7 лет.

Программа реализуется в форме:

- непосредственной образовательной деятельности (НОД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- образовательной деятельности в режимных моментах (ОД) в течение дня (в утренний и вечерний отрезок времени, в игровой и совместной деятельности, в различных режимных моментах).

Организованная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, познавательной, коммуникативной, продуктивной, художественно-эстетической, музыкально-художественной, трудовой) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;

- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13:

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей

- 5 до 6 лет – не более 25 минут
- 6 до 7 лет – не более 30 минут

В каждой возрастной группе непрерывная образовательная деятельность осуществляется по расписанию НОД на текущий учебный год. В расписании обязательно планируется перерыв 10 минут между НОД для самостоятельной деятельности детей и проведения динамических пауз.

Расписание НОД утверждает заведующий ГБДОУ до начала учебного года.

1. Образовательная область «Социально коммуникативное развитие» - реализуется в форме ОД ежедневно отражается в плане графике в течение всего учебного года.

2. Образовательная область «Познавательное развитие» осуществляется в форме НОД в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая, кроме летнего периода. Включает в себя: формирование элементарных математических представлений, развитие познавательно-исследовательской деятельности, ознакомление с предметным окружением, ознакомление с социальным миром, ознакомление с миром природы.

3. Образовательная область «Речевое развитие» реализуется в форме НОД с 1 сентября по 31 мая - по расписанию НОД, а также ежедневно в течение всего учебного года в форме ОД - чтение художественной литературы, работа по развитию всех компонентов речи: звуковой культуре речи, развитию связной речи, грамматического строя, индивидуальная работа.

4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» реализуется, как за счёт специально - организованной деятельности детей (НОД), так и в свободной деятельности, образовательной деятельности в режимные моменты, в форме досугов и праздников в соответствии с тематическим планом, а также через интеграцию данной области с другими образовательными областями. В форме НОД проводится рисование, лепка в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 мая. НОД музыкального цикла проводится в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа.

5. Образовательная область «Физическое развитие» реализуется за счёт специально организованных физкультурных занятий, а также в свободной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа. Ежедневно в форме ОД - подвижные игры, спортивные игры на прогулке, в форме праздников и досугов в соответствии с годовым планом.

Представления, касающиеся здоровья, формируются в процессе общения со взрослыми, во время совместной деятельности со взрослыми, в режимных моментах. НОД физическое развитие осуществляется с учетом групп здоровья, интересов и потребностей детей 3 раза в неделю во всех возрастных группах. Одно занятие физической культурой проводится в форме подвижных игр на воздухе, если позволяют погодные условия (или в зале).

#### Непосредственной образовательной деятельности

Базовый вид деятельности	Периодичность	
	Старшая группа	Подготовительная группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	3 раза в неделю	4 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Рисование	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели

Аппликация	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО	13 занятий в неделю	14 занятий в неделю

## Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Базовый вид деятельности	Периодичность	
	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно
Игра	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно

## Организации коррекционно – развивающей работы

Направления деятельности	Старшая группа	Подготовительная группа
	Продолжительность / кол-во в неделю	
Фронтальные занятия с учителем-логопедом	25/1	30/1
Подгрупповое занятие с учителем - логопедом	20/3	20/3
Коррекционный час (проводит воспитатель с каждым воспитанником индивидуально по заданию учителя – логопеда)	10/3	10/3
Интегрированные занятия учителя-логопеда с воспитателем и педагогами – специалистами	Включение учителя-логопеда в образовательный процесс не требует дополнительной временной нагрузки.	

## Количество в неделю/в год по образовательным областям и возрастам

Группа	Непрерывная образовательная деятельность		Объем образовательной нагрузки в минутах/часах			
			В неделю		В год	
			Кол-во	Время минуты	Кол-во	Время в минутах/часах
Старшая группа	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	25	36	900/15
		Формирование элементарных математических	1	25	36	900/15

		представлений				
		Познавательно-исследовательская деятельность	1	25	36	900/15
	Речевое развитие	Развитие речи	2	50	36	1800/30
	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	50	36	1800/30
		Лепка	0,5	25	36	900/15
		Аппликация	0,5			
		Музыка	2	50	36	1800/30
	Физическое развитие	Физкультура	3	75	129	3225/53,75
	Социально-коммуникативное развитие	Игровая, коммуникативная, элементарный бытовой труд, самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Коррекция речи	Ежедневно в подгрупповой и индивидуальной работе					
<i>Итого образовательной нагрузки</i>			<i>13</i>	<i>325</i>	<i>381</i>	<i>12225/203,75</i>
Подготовительная группа	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	30	36	1080/18
		Формирование элементарных математических представлений	2	60	36	2160/36
		Познавательно-исследовательская деятельность	1	30	36	1080/18
	Речевое развитие	Развитие речи	2	60	36	2160/36
	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	2	60	36	2160/36
		Лепка	0,5	30	36	1080/18
		Аппликация	0,5			
		Музыка	2	60	36	2160/36
	Физическое развитие	Физкультура	3	90	129	3870/64
	Социально-коммуникативное развитие	Игровая, коммуникативная, элементарный бытовой труд, самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Коррекция речи	Ежедневно в подгрупповой и индивидуальной работе					
<i>Итого образовательной нагрузки</i>			<i>14</i>	<i>420</i>	<i>381</i>	<i>12810/213,5</i>