

**План оздоровительно-профилактической работы**

**в летний оздоровительный период**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Мероприятие** | **Ответственный** | | **Дата** |
| **1. Медико-оздоровительные мероприятия** | | | | |
| 1.1  1.2  1.3  1.4  1.5  1.6  1.7  1.8 | Переход на летний режим пребывания детей в ОУ.  Наличие графиков проветривания.  Соблюдение питьевого режима (наличие индивидуальной посуды, охлажденной кипяченой воды).  Наличие индивидуальных полотенец для рук и ног.  Соблюдение режима пребывания на солнце.  Организация жизни детей в адаптационный период.  Максимальное пребывание детей на свежем воздухе.  Витаминизация блюд. | Воспитатели групп  Врач/ медсестра  Повар | | 03.06. 2019  Ежедневно |
| **2. Закаливающие процедуры** | | | | |
| 2.1  2.2  2.3 | Осуществление различных видов естественного закаливания в течение дня (воздушные и солнечные ванны).  Создание условий для повышения двигательной активности детей на свежем воздухе путем расширения ассортимента выносного и нетрадиционного оборудования  Индивидуальная и подгрупповая работа с детьми по развитию ОВД на прогулке. | Воспитатели | | Ежедневно |
|  | **3. Специально организованные мероприятия** | | | |
| 3.1  3.2  3.3  3.4  3.5  3.6  3.7 | Утренняя гимнастика  Физкультурные занятия  Пальчиковые игры  Дыхательная гимнастика.  Проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий:  \* проведение элементов спортивных игр \* подвижные игры на свежем воздухе  Проведение гимнастики после дневного сна в форме разминки в постели.  Музыкально-спортивные досуги | Воспитатели;  Инструктор по физической культуре;  Музыкальный руководитель | Ежедневно  1 раз в неделю в каждой группе | |
| **4. Профилактическая работа** | | | | |
| 4.1 | Инструктаж с сотрудниками в соответствии с планом летней оздоровительной работы | Заведующий | | Май/июнь |
| **5. Образовательная деятельность** | | | | |
| 5.1  5.2  5.3  5.4  5.5 | Календарное планирование согласно методическим рекомендациям  Игровая деятельность согласно требованиям программы  Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма, противопожарной безопасности  Экологическое просвещение детей, расширение знаний об окружающем мире, труде людей  Развитие творческих способностей детей в разных видах деятельности (дать возможность ребенку к самовыражению, проявлению творчества, фантазии) | Воспитатели,  Специалисты | | Июнь/ июль |
| **6. Методическая работа** | | | | |
| 6.1 | Консультация для воспитателей в соответствии с планом летней оздоровительной работы | Заместитель заведующего по УВР | | Июнь/ июль |
| **7. Работа с родителями** | | | | |
| 7.1  7.2 | Оформление уголка родителей в группах.  Консультации в соответствии с планом летней оздоровительной работы | Воспитатели | | Май  Июнь/июль |
| **8.Контроль** | | | | |
| 8.1 | Контроль в соответствии с планом летней оздоровительной работы | Заведующий,  Заместитель заведующего по УВР,  Заместитель заведующего по АХЧ Врач/ медсестра | | Июнь/июль |

**Модель двигательного режима в летний оздоровительный период**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Виды деятельности** | **Особенности организации** | **Длительность (минуты)** | | | |
| **2-3 года** | **3-4 года** | **4-5 лет** | **5-7 лет** |
| Утренняя гимнастика | Ежедневно в групповом помещении или зале | 5 | 5 | 8 | 10-12 |
| Физкультминутка | Ежедневно по мере необходимости, в зависимости от вида и содержания деятельности | 3 | 3-4 | 3-5 | 3-5 |
| Физическая культура на прогулке | 2 раза в неделю | 10 | 15 | 20 | 25 |
| Подвижные игры разной степени подвижности на прогулке. | Ежедневно во время прогулки. | 10 | 15 | 15 | 20 |
| Индивидуальная работа по развитию движений. | Ежедневно во время прогулки. | 8 | 10 | 10 | 10-12 |
| Гимнастика после дневного сна в постели. | Ежедневно. | 5 | 5-7 | 5-10 | до 10 |
| Пальчиковые игры, дыхательная гимнастика. | Ежедневно в режимных моментах. | 5-7 | 5-7 | 5-10 | 5-10 |
| Самостоятельная двигательная деятельность. | Ежедневно под руководством воспитателя | Продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей | | | |
| Спортивные игры. | 2 раза в неделю. | - | - | 10 | 10 |