

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 37  
комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга

**ПРИНЯТО:**

Решением Педагогического совета  
Образовательного учреждения  
Протокол от 31.08.2018 № 1

**УТВЕРЖДЕНО:**



Заведующий ГБДОУ №37

\_\_\_\_\_  
Н.В. Обухова

Приказ от 31.08.2018 № 49

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

на 2018-2019 учебный год

к Основной образовательной программе дошкольного образования  
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
детский сад № 37 комбинированного вида  
Василеостровского района Санкт-Петербурга

Санкт-Петербург  
2018 г.

Учебный план Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 37 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее по тексту ГБДОУ) является нормативным актом регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности.

При составлении учебного плана учитывались:

- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам- образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений», от 13.05.2013г.;
- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Письмо «Комментарии к ФГОС дошкольного образования» Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.02.2014 г. № 08-249.
- Основная образовательная программа дошкольного образования ГБДОУ № 37 (далее ООП);
- Устав ГБДОУ № 37.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая.

Детский сад работает в режиме 07.00 – 19.00 (12 часов) пятидневной рабочей недели.

В ГБДОУ № 37 функционирует 3 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- первая младшая группа для детей 2-3 лет;
- вторая младшая группа для детей 3-4 года лет;
- средняя группа для детей 4-5 лет;

Программа реализуется в форме:

- непосредственной образовательной деятельности (НОД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;
- образовательной деятельности в режимных моментах (ОД) в течение дня (в утренний и вечерний отрезок времени, в игровой и совместной деятельности, в различных режимных моментах).

Организованная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов деятельности (игровой, двигательной, познавательно-исследовательской, познавательной, коммуникативной, продуктивной, художественно-эстетической, музыкально-художественной, трудовой) или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами

самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач.

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- «Социально-коммуникативное развитие»;
- «Познавательное развитие»;
- «Речевое развитие»;
- «Художественно-эстетическое развитие»;
- «Физическое развитие».

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13:

- для детей от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня – по 8-10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей

- 3 до 4 лет – не более 15 минут.
- 4 до 5 лет – не более 20 минут.

В каждой возрастной группе непрерывная образовательная деятельность осуществляется по расписанию НОД на текущий учебный год. В расписании обязательно планируется перерыв 10 минут между НОД для самостоятельной деятельности детей и проведения динамических пауз.

Расписание НОД утверждает заведующий ГБДОУ до начала учебного года.

1. Образовательная область «Социально коммуникативное развитие» - реализуется в форме ОД ежедневно отражается в плане графике в течение всего учебного года.

2. Образовательная область «Познавательное развитие» осуществляется в форме НОД в течение учебного года с 1 сентября по 31 мая, кроме летнего периода. Включает в себя: формирование элементарных математических представлений, развитие познавательно-исследовательской деятельности, ознакомление с предметным окружением, ознакомление с социальным миром, ознакомление с миром природы.

3. Образовательная область «Речевое развитие» реализуется в форме НОД с 1 сентября по 31 мая - по расписанию НОД, а также ежедневно в течение всего учебного года в форме ОД - чтение художественной литературы, работа по развитию всех компонентов речи: звуковой культуре речи, развитию связной речи, грамматического строя, индивидуальная работа.

4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие» реализуется, как за счёт специально - организованной деятельности детей (НОД), так и в свободной деятельности, образовательной деятельности в режимные моменты, в форме досугов и праздников в соответствии с тематическим планом, а также через интеграцию данной области с другими образовательными областями. В форме НОД проводится рисование, лепка в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 мая. НОД музыкального цикла проводится в течение всего учебного года с 1 сентября по 31 августа.

5. Образовательная область «Физическое развитие» реализуется за счёт специально организованных физкультурных занятий, а также в свободной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа. Ежедневно в форме ОД - подвижные игры, спортивные игры на прогулке, в форме праздников и досугов в соответствии с годовым планом, учебным календарным графиком.

Представления, касающиеся здоровья, формируются в процессе общения со взрослыми, во время совместной деятельности со взрослыми, в режимных моментах. НОД физическое развитие осуществляется с учетом групп здоровья, интересов и потребностей детей 3 раза в неделю во всех возрастных группах. Одно занятие физической культурой проводится в форме подвижных игр на воздухе, если позволяют погодные условия (или в зале).

## Непрерывная образовательная деятельность

Базовый вид деятельности	Периодичность		
	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа
Физическая культура в помещении	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Развитие речи	2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Рисование	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю	10 занятий в неделю

## Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

Базовый вид деятельности	Периодичность		
	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулка в утренний и вечерний отрезок времени	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Количество в неделю/в год по образовательным областям и возрастам:

Группа	Непрерывная образовательная деятельность	Объем образовательной нагрузки в минутах/часах			
		В неделю		В год	
		Кол-во	Время	Кол-во	Время в

				минуты		минутах/часах
1-я младшая группа	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	10	36	360/6
		Сенсорное воспитание	1	10	36	360/6
	Речевое развитие	Развитие речи	2	20	72	720/12
	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	10	36	360/6
		Лепка	1	10	36	360/6
		Музыка	2	20	72	720/12
	Физическое развитие	Физкультура	3	30	129	1290/21,30
Социально-коммуникативное развитие	Игровая, коммуникативная, элементарный бытовой труд, самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
<i>Итого образовательной нагрузки</i>			<i>10</i>	<i>100</i>	<i>417</i>	<i>4170/69,3</i>
2-я младшая группа	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	15	36	540/9
		Формирование элементарных математических представлений	1	15	36	540/9
	Речевое развитие	Развитие речи	1	15	36	540/9
	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	15	36	540/9
		Лепка	0,5	15	36	540/9
		Аппликация	0,5			
	Музыка	2	30	72	1080/18	
Физическое развитие	Физкультура	3	45	129	1935/32,25	
Социально-коммуникативное развитие	Игровая, коммуникативная, элементарный бытовой труд, самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	
<i>Итого образовательной нагрузки</i>			<i>10</i>	<i>150</i>	<i>381</i>	<i>5715/95,25</i>
Средняя группа	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром	1	20	36	720/12
		Формирование элементарных математических представлений	1	20	36	720/12
	Речевое развитие	Развитие речи	1	20	36	720/12
	Художественно-эстетическое развитие	Рисование	1	20	36	720/12
		Лепка	0,5	20	36	720/12
		Аппликация	0,5			
	Музыка	2	40	72	1440/24	
Физическое	Физкультура	3	60	129	2580/43	

	развитие					
	Социально-коммуникативное развитие	Игровая, коммуникативная, элементарный бытовой труд, самообслуживание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
<i>Итого образовательной нагрузки</i>			<i>10</i>	<i>200</i>	<i>381</i>	<i>7620/127</i>