

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное организация
детский сад №37 комбинированного вида Василеостровского района
Санкт-Петербурга*
(ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД №37 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детским садом №37
Василеостровского района
Н.В.Обухова
приказ от 31.08.2021 № 24

**РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
НА 2021-2022 УЧЕБНЫЙ ГОД
К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ, АДАПТИРОВАННОЙ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ
(С ТЯЖЕЛЫМИ НАРУШЕНИЯМИ РЕЧИ)
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Режимные моменты ¹	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Утренний круг. Совместная деятельность, индивидуальная работа. Самостоятельная деятельность детей.	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00
Утренняя гимнастика	08.00– 08.10	08.00– 08.10
Самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность с педагогом.	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30
Дежурство. Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45
Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к занятию. Дежурство.	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
Занятия со специалистами (с учетом 10 минутного перерыва). Совместная деятельность со специалистами. Самостоятельная деятельность детей.	09.00– 10.50	09.00– 11.00
Второй завтрак	10.50 – 11.00	11.00 – 11.05
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	11.00 –12.30	11.05 –12.45
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	12.45 – 12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50 – 15.20	12.55 – 15.25
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, измерение температуры.	15.20 – 15.30	15.25 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей. Совместная деятельность со специалистами.	15.40 – 17.30	15.40 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой.	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

¹ Режим дня составлен с расчетом 12-часового пребывания ребенка в детском саду и скорректирован с учетом работы данного учреждения