


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий ГБДОУ детским садом №37
 Василеостровского района
 Н.В.Обухова
 (приказ от 15.07.2020 № 39)

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, утренний осмотр.	07.00–07.15	07.00–07.15	07.00–07.15	07.00–07.15	07.00–07.15
Самостоятельная деятельность детей, игры (на улице).	07.15-07.45	07.15-08.00	07.15-08.00	07.15-08.00	07.15-08.00
Гигиенические процедуры. Утренняя гимнастика.	07.45-08.00	08.00-08.20	08.00-08.25	08.00-08.25	08.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15–08.40	08.20–8.45	08.25–8.45	08.25–8.45	08.25–08.45
Самостоятельная деятельность детей	08.40–08.50	08.45–09.00	08.45–09.00	08.45–09.00	08.45–09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, совместная деятельность	08.50–9.10	09.00–10.00	09.00–10.00	09.00–10.10	9.00–10.10
Второй завтрак	09.10–9.20	10.00–10.10	10.00–10.10	10.10–10.20	10.10–10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	9.20–11.20	10.10–12.05	10.10–12.15	10.20–12.30	10.20–12.30
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры.	11.20–11.30	12.05–12.20	12.15–12.30	12.30–12.40	12.30–12.40
Подготовка к обеду, обед.	11.30.-11.50	12.20–12.50	12.30–12.50	12.40–12.55	12.40–12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	11.50–15.00	12.50–15.00	12.50–15.00	12.55–15.00	12.55–15.00
Постепенный подъем, Гигиенические процедуры.	15.00–15.15	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25
Полдник	15.15–15.30	15.25–15.40	15.25–15.40	15.25–15.40	15.25–15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25–16.00	15.40–16.00	15.40–16.20	15.40–16.30	15.40–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 –18.30	16.00–18.30	16.20 –18.40	16.30–18.50	16.30 –18.50
Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Самостоятельная деятельность, уход домой	18.30–19.00	18.30–19.00	18.40–19.00	18.50–19.00	18.50–19.00

* согласно п. 11.11. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций», перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.