

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад №37 комбинированного вида Василеостровского района
Санкт-Петербурга**

199053,СПб, ВО, Тучков пер, д. 17
ИНН 7801139399КПП 780101001 ОКПО 50938763 ОГРН 1027800546840
Комитет финансов № 40601810200003000000 БИК 044030001
Лицевой субсчет 0491091
ОКАТО 40263562000ОКФС 13, ОКОПФ – 72

**Аннотация к рабочей программе «Увлекательный футбол» для детей дошкольного возраста
от 5 до 7 лет педагога дополнительного образования Ефимовой Светланы Сергеевны**

Программа позволит увеличить охват детского населения микрорайона услугами дополнительного образования. Для воспитанников ГБДОУ детского сада № 37 Василеостровского района — это обеспечит дополнительную комфортность для социализации и индивидуализации, создаст внутри учреждения новые возможности для получения современного качественного образования. Внедрение Программы позволит выявить и оказать поддержку одаренным детям.

Основной целью Программы является выявление, раскрытие и развитие специальных (физических) способностей каждого воспитанника, содействовать всестороннему гармоничному развитию личности ребенка через укрепление здоровья, развитие двигательных способностей, профилактику различных заболеваний, приобщение к здоровому образу жизни посредством использования футбол-гимнастики. Разнообразные упражнения с футболами обеспечивают целенаправленное и комплексное решение, обучающих, развивающих и воспитательных задач для детей пяти – семи лет.

Обучающие:

- ✓ расширить знания о футбол - гимнастике;
- ✓ обучение двигательным действиям с мячом;
- ✓ учить двигаться под музыку самостоятельно (импровизировать);
- ✓ познакомить с танцевальными движениями различных направлений;
- ✓ создавать условия для формирования знаний о влиянии занятий футбол – гимнастики на организм, о здоровом образе жизни, о правилах техники безопасности на занятиях.

Развивающие:

- ✓ формирование навыка правильной осанки;
- ✓ развитие координационных способностей, функции равновесия, вестибулярной устойчивости;
- ✓ развивать мышечную силу, гибкость, выносливость, скоростно-силовые способности;
- ✓ содействовать развитию чувства ритма, памяти, внимания, воображения, эмоционального самовыражения, творчества в движениях.

Воспитательные:

- ✓ воспитание целенаправленной двигательной активности;
- ✓ формирование мотивации к занятиям упражнениями;
- ✓ содействовать формированию коммуникативных (лидерства, инициативы, чувства товарищества, взаимопомощи);
- ✓ развитие творческих способностей, выразительности движений.

Срок реализации Рабочей программы 2 года.