

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное организация  
детский сад №37 комбинированного вида Василеостровского района  
Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД №37 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА)*

**ПРИНЯТ:**

Педагогическим советом  
Образовательного учреждения  
(Протокол от 31.08.2021 № 1)

**УТВЕРЖДАЮ:**

Заведующий ГБДОУ детским садом №37  
Василеостровского района  
Н.В. Обухова  
Приказ от 31.08.2021 № 24

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**НА 2021 -2022 УЧЕБНЫЙ ГОД  
К ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКОГО САДА № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА  
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА  
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург  
2021 г.

Учебный план – является документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 37 комбинированного вида Василеостровского района Санкт-Петербурга (далее – ОУ).

Задачи:

1. Регулировать объем образовательной нагрузки.
2. Реализация федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования.
3. Обеспечение коррекционной работы.

ГБДОУ детский сад №37 Василеостровского района работает в режиме 07.00 – 19.00 (12 часов) пятидневной рабочей недели.

В ОУ функционируют 3 общеразвивающие группы, укомплектованные в соответствии с возрастными нормами:

- ✓ группа раннего возраста для детей 2 – 3 лет;
- ✓ младшая группа для детей 3 – 4 лет;
- ✓ средняя группа для детей 4 – 5 лет;

Учебный план обеспечивает комплексное развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях:

- ✓ «Социально-коммуникативное развитие»;
- ✓ «Познавательное развитие»;
- ✓ «Речевое развитие»;
- ✓ «Художественно-эстетическое развитие»;
- ✓ «Физическое развитие».

Продолжительность занятий, в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 для детей:

- ✓ 2 до 3 лет – не более 10 минут
- ✓ 3 до 4 лет – не более 15 минут.
- ✓ 4 до 5 лет – не более 20 минут.

В каждой возрастной группе занятия осуществляется по расписанию на текущий учебный год, с перерывами 10 минут для проведения динамических пауз, зрительной гимнастики, снятия эмоционального напряжения.

Учебный план, регламентирующий общие требования к организации образовательного процесса в летний оздоровительный период формируется как отдельный документ и рассматривается на педагогическом совете образовательного учреждения № 4.

Учебный план в группе раннего возраста (в группе общеразвивающей направленности)

Образовательные области	Образовательная нагрузка
Познавательное развитие	1 раз в неделю
Речевое развитие	2 раз в неделю
Физическое развитие	3 раза в неделю
Художественно-эстетическое	4 раза в неделю
Социально-коммуникативное	Ежедневно в интеграции с другими образовательными областями
Количество в неделю	10
Объем недельной нагрузки	1,66 часа (1ч.40 мин.)

Учебный план в младшей группе (в группе общеразвивающей направленности)

Образовательные области	Образовательная нагрузка
Познавательное развитие	2 раз в неделю
Речевое развитие	1 раз в неделю
Физическое развитие	3 раза в неделю
Художественно-эстетическое	4 раза в неделю
Социально-коммуникативное	Ежедневно в интеграции с другими образовательными областями
Количество в неделю	10
Объем недельной нагрузки	2,5 часа (5ч.30 мин.)

Учебный план в средней группе (в группе общеразвивающей направленности)

Образовательные области	Образовательная нагрузка
Познавательное развитие	2 раз в неделю
Речевое развитие	1 раз в неделю
Физическое развитие	3 раза в неделю
Художественно-эстетическое	4 раза в неделю
Социально-коммуникативное	Ежедневно в интеграции с другими образовательными областями
Количество в неделю	10
Объем недельной нагрузки	3,3 часа (3ч.20 мин.)

Формы образовательной деятельности в режимных моментах и культурные практики	Периодичность		
	Группа раннего возраста 2-3 лет	Младшая группа с 3 - 4 лет	Средняя группа с 4 - 5 лет
<i>Социально-коммуникативное развитие (общение, игровая деятельность, трудовая деятельность)</i>			
Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления положительного социально – эмоционального опыта	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Самообслуживание	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Общий и совместный труд	-	1 раз в месяц	1 раз в две недели
Индивидуальные игры с детьми	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Совместная игра воспитателя и детей	Ежедневно	Ежедневно	2-3 раза в неделю
<i>Интеграция областей – работа в рамках проектной деятельности</i>	<i>В соответствии с рабочей программой педагогов</i>		
<i>Познавательная и исследовательская деятельность</i>			
Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе, экологической направленности)	1-2 раз в месяц	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Наблюдения в природе (на прогулке, в группы)	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<i>Интеграция областей - Проектная деятельность</i>	<i>В соответствии с рабочей программой педагогов</i>		
<i>Речевое развитие</i>			
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Чтение и обсуждение художественной и познавательной литературы	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Индивидуальные игры с детьми	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<i>Интеграция областей - Речевое игры, беседа, чтение художественной и познавательной литературы в рамках проектной деятельности</i>	<i>В соответствии с рабочей программой педагогов</i>		
<i>Творческая активность, обеспечивающая художественно-эстетическое развитие детей</i>			
Музыкальный досуг	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Творческая мастерская по интересам (рисование, лепка, художественный труд, конструирование)	1-2 раза в неделю	1-2 раза в неделю	1-2 раза в неделю
<i>Творческая активность в рамках проектной деятельности</i>	<i>В соответствии с рабочей программой педагогов</i>		
<i>Физическое развитие</i>			
Физкультурный досуг	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
Формирование начальных представлений о здоровом образе жизни	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Подвижные игры	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
Развитие крупной и мелкой моторики	Ежедневно	Ежедневно	Ежедневно
<i>Интеграция областей – работа в рамках проектной деятельности</i>	<i>В соответствии с рабочей программой педагогов</i>		