

*Государственное бюджетное дошкольное образовательное организация
детский сад №37 комбинированного вида Василеостровского района
Санкт-Петербурга*
(ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД №37 ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА)

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ детским садом №37
Василеостровского района
Н.В.Обухова
приказ от 31.08.2020 № 46



**РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
ДЕТСКОГО САДА № 37 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА
ВАСИЛЕОСТРОВСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт-Петербург
2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей (осмотр, измерение температуры). Самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность	07.00 – 07.55	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10
Утренняя гимнастика	07.55 – 08.00	08.00 – 08.05	08.00 – 08.07	08.00 – 08.10	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00 – 08.30	08.05 – 08.35	08.07 – 08.40	08.10 – 08.40	08.20 – 08.40
Самостоятельная деятельность детей	08.30 – 08.50	08.35 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00	08.40 – 09.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами, совместная деятельность	8.50 – 09.20	09.00 – 10.00	09.00 – 10.00	09.00 – 10.30	09.00 – 11.00
Второй завтрак	09.20 – 09.30	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.30 – 10.40	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	09.30 – 11.20	10.10 – 11.50	10.20 – 12.00	10.40 – 12.20	11.00 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.20 – 12.40	12.40 – 12.55
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	11.50 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	12.40 – 15.00	12.55 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, измерение температуры.	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Игры (малой степени подвижности, игровые задания, артикуляционная /пальчиковая гимнастика)		15.20 – 15.25	15.20 – 15.25	15.15. – 15.25	15.15. – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.25 – 15.45	15.25 – 15.45	15.25 – 15.40	15.30 – 15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, организованная детская деятельность, занятия со специалистами	15.40 – 16.30	15.45 – 16.40	15.45 – 16.50	15.40 – 17.00	15.40 – 17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.10	16.40 – 18.20	16.50 – 18.30	17.00 – 18.40	17.10 – 18.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой.	18.10 – 19.00	18.20 – 19.00	18.30 – 19.00	18.40 – 19.00	18.50 – 19.00

* согласно п. 11.13. Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п. рекомендуется проводить во второй половине дня для профилактики утомления детей.